

CÔTE BASQUE

Madame

mars / Avril / Mai 2017 - N°12

actu

LE SALON DU MARIAGE :
LE RENDEZ-VOUS DES FUTURS
MARIÉS DU PAYS BASQUE

CONCERT ÉVÉNEMENT :
MUSIQUE ENCLAIR AU CASINO
D'ARRIÈRE DE BIARRITZ

LES PLUS
BELLES

soirées DE à côte basque

DÎNER DE CHEFS
OU PROFIT DES RESTOS
DU CŒUR AU CHÂTEAU
D'ARRIÈRE DE LUNE

LE FESTIVAL CÔTE BASQUE 2017
AU THÉÂTRE QUINTAOU
D'ARRIÈRE ANGLÈT

LES FÊTES À L'ÉCOLE ET
LE DÉJEUNER AMI SPORT & CANCER
D'ARRIÈRE À L'HÔTEL DU PALAIS

LE FESTIVAL SAINT-JEAN-DE-LUZ :
LE 5^e SALON DE DUCONTENIA

week-end

LE FESTIVAL DE LISBONNE,
LA VILLE BLANCHE
D'ARRIÈRE EN COULEURS



interview

FRANCK
MESNEL

PDG DE LA CÉLÈBRE
MARQUE AU NOEUD
PAPILLON ROSE :
EDEN PARK

feel good

NOS BONNES RÉOLUTIONS
DU PRINTEMPS
QUAND ON EST ZEN,
ON EST BELLES !

tendance

OÙ BRUNCHER SUR
LA CÔTE BASQUE ?

SPÉCIAL

Mode

AVANT-GARDISTES ET À LA
POINTÉ DE LA MODE, DÉCOUVREZ
LES TENDANCES PRINTEMPS-ÉTÉ
DE NOS MARQUES FAVORITES

100%

*nature. et
bien-être*



DU *nouveau* DANS VOTRE BOÎTE AUX LETTRES !

Chic des Plantes, la marque d'infusions et de bouillons 100 % biologiques et made in France, dont vous nous avons déjà vanté les mérites, lance sa box. Tous les mois, ce sont douze petits sachets d'infusions et de bouillons qui viendront égayer votre quotidien. Joliment présentée dans un petit pochon en coton, lui aussi fabriqué en France, la sélection variera en fonction d'une thématique surprise. Pour vous guider dans votre bonne pratique, vous retrouverez aussi dans ce coffret trois fiches : un menu qui explique la composition et les bienfaits de chaque infusion ou bouillon, et deux fiches "recettes" pour cuisiner à la maison ces produits. Tous les deux mois environ, la box sera agrémentée d'une petite cuillère en bois illustrée d'un message pour retirer votre sachet de la tasse avec élégance...

www.chicdesplantes.fr

LAVAGE PROPRE

AU PAYS BASQUE, ON PEUT FAIRE LAVER SA VOITURE DE MANIÈRE ÉCOLOGIQUE AVEC COSMETICAR.



Depuis le mois de juin 2016, cette agence mobile spécialisée se déplace dans les entreprises, à votre domicile ou sur votre lieu de travail pour shampooiner, dépoussiérer, aspirer et lustrer votre véhicule sans eau, ni produits chimiques. Christophe Brenot utilise des produits non toxiques, sans aérosols et biodégradables qu'il applique à l'aide d'une microfibre. Quand un lavage traditionnel consomme jusqu'à 200 litres d'eau par véhicule, cette entreprise a développé une technique innovante de nettoyage sans eau, respectueuse de l'environnement tout en vous garantissant un résultat de très grande qualité.

CosmetiCar
Tél. 06 63 74 81 09
www.cosmeticar.fr

UNE BONNE DOSE DE *vitamines !*

À Biarritz, Echo fabrique des jus végétaux, bio et naturels. Au gré de vos envies, en fonction de votre planning ou de vos disponibilités, libre à vous de venir chercher quotidiennement votre dose de vitamines sur place ou de vous la faire livrer chez vous.

Leurs jus sont composés à 70 % de légumes et à 30 % de fruits, avec un parti pris de travailler au maximum avec des produits de saison et issus de petits producteurs du Pays basque. Dans ce sens, l'équipe travaille en ce moment à l'élaboration d'une gamme 100 % locavore.

Ces matières premières sont extraites à froid pour une restitution optimale des nutriments et une suppression des fibres des légumes pour que le corps les absorbe sans déclencher le processus de digestion (vous gardez toute votre énergie pour vos activités quotidiennes). Sans additifs, ni conservateurs, ni stérilisation, ces jus sont proposés dans des bouteilles en verre consignées. Aujourd'hui, quatorze recettes sont disponibles à la vente et chacune d'elles a été testée et approuvée par de grands chefs pour que "bien-être" rime aussi avec "goût". Ces jus sont regroupés en différentes gammes selon leurs vertus et les besoins de chacun : une gamme sport (avant, pendant et après l'effort), une gamme minceur, une gamme détox, une gamme anti-stress.

Echo a déjà ses fans : le chef Jean-Marie Gautier propose les jus à l'Hôtel du Palais à Biarritz et les sportifs de haut niveau comme les danseurs du Ballet Malandain ou Dimitri Yachvili les sirotent régulièrement !

www.echo.bio